

## *Ausrüstung für Bergtouren*

- > Funktionsshirt
- > Funktionspulli
- > Faserpelz
- > Wind- / Regenschutz
- > Berghose kurz und / oder lang
- > Regen hose
- > Mütze
- > Bergsocken
- > feste Bergschuhe
- > Wechselwäsche
- > mittlerer Rucksack
- > Regenhülle für Rucksack
- > Teleskopstöcke
- > Sonnencreme
- > Sonnenbrille
- > Sonnenhut
- > Erste-Hilfe-Set
- > Biwaksack
- > Handy
- > ...
- > ...

Tourenproviant (Brotzeit) nach individuellem Geschmack; mindestens 1 Liter Getränk.

### Zusätzlich bei Übernachtung auf Hütten:

- > Hüttenschlafsack
- > kleine Taschenlampe
- > leichtes Waschzeug
- > ...
- > ...