

Ausrüstung für Hochtouren

allgemein:

- > Funktionsshirt
- > Funktionspulli
- > Faserpelz
- > Wind- / Regenschutz
- > Berghose
- > Regenhose
- > Mütze
- > Handschuhe
- > Bergsocken
- > Wechselwäsche
- > großer Rucksack
- > Regenhülle für Rucksack
- > bei großer Kälte: Gesichtsmaske
- > ...
- > ...

Tourenproviant (Brotzeit) nach individuellem Geschmack; mindestens 1 Liter Getränk.

- > Sonnenbrille
- > Sonnenhut
- > Sonnencreme
- > Lippenstift
- > Erste-Hilfe-Set
- > Pro 2 Personen ein 2-Mann-Biwaksack
- > ...
- > ...

Hochtourenausrüstung

- > Brust- und Hüftgurt
- > Bandschlinge (1,8 m), 1 Bandschlinge (entweder vernäht lang; oder besser offen 3m)
- > 1 Schraubkarabiner, 3 Karabiner
- > 3 Prusikschlingen (Durchmesser: 5mm Reepschnur, Länge: 1m, 2m, 4m)
- > 1 Eisschraube
- > Eispickel
- > Teleskopstöcke

- > Steigeisen (sicher an die Schuhe angepasst)
- > Steigeisenfeste, möglichst wasserfeste Schuhe des entsprechenden Gebietes
- > Gamaschen
- > Stirnlampe
- > Höhenmesser
- > Kompass
- > Handy
- > ...
- > ...

Zusätzlich bei Übernachtung auf Hütten:

- > Hüttenschlafsack
- > kleine Taschenlampe
- > leichtes Waschzeug
- > evtl. leichte Hüttenschuhe
- > ...
- > ...

Pro Seilschaft: Einfachseil (50 m, für 2 - 6 Teilnehmer)