

Ausrüstung für Klettern

allgemein:

- > Funktionsshirt
- > Funktionspulli
- > Faserpelz
- > Wind- / Regenschutz
- > Berghose
- > Regenhose
- > Mütze
- > Bergsocken
- > Wechselwäsche
- > großer Rucksack
- > Regenhülle für Rucksack
- > Sonnenbrille
- > Sonnenhut
- > Sonnencreme
- > Lippenstift
- > Handy
- > Erste-Hilfe-Set
- > ...
- > ...

Tourenproviant (Brotzeit) nach individuellem Geschmack; mindestens 1 Liter Getränk.

Kletterausrüstung

- > Brust- und Hüftgurt
- > Kletterschuhe
- > 2 HMS-Karabiner
- > 3 Karabiner
- > Abseilachter
- > 2 Bandschlingen (entweder vernäht, 1x kurz & 1x lang; oder besser offen 1,5m & 3m)
- > 3 Prusikschlingen (Durchmesser: 5mm Reepschnur, Länge: 1m, 2m, 4m)
- > 3 Express-Schlingensets
- > Helm
- > Lederhandschuhe fingerfrei (zum Schutz vor beschädigten Drahtseilen)
- > Einfachseil (50 m, für zwei Teilnehmer)

Je nach Absicherung der Route oder bei Kursen: 1 Satz Klemmkeile incl. Remover sowie diverse Klemmgeräte