

Ausrüstung für Klettersteige

allgemein:

- > Funktionsshirt
- > Funktionspulli
- > Faserpelz
- > Wind- / Regenschutz
- > Berghose
- > Regenhose
- > Mütze
- > Bergsocken
- > Wechselwäsche
- > Rucksack
- > Regenhülle für Rucksack
- > bei großer Kälte: Gesichtsmaske
- > Sonnenbrille
- > Sonnenhut
- > Sonnencreme
- > Lippenstift
- > Handy
- > Erste-Hilfe-Set
- > Pro 2 Personen ein 2-Mann-Biwaksack
- > ...
- > ...

Tourenproviant (Brotzeit) nach individuellem Geschmack; mindestens 1 Liter Getränk.

Kletterausrüstung

- > Brust- und Hüftgurt
- > Klettersteigset (Seilstück incl. Bremssystem mit 2 Klettersteigkarabinern in Y-Form)
- > Bandschlinge
- > Helm
- > Lederhandschuhe fingerfrei (zum Schutz vor beschädigten Drahtseilen)
- > 1 HMS-Karabiner
- > Bandschlinge (1,8 m)
- > Schuhe mit felsgeeigneter Sohle