

Ausrüstung für Mountainbike

- > Funktionsshirt
- > Funktionspulli
- > Radhandschuhe
- > Wind- / Regenschutz
- > Radhose
- > Helm und Kappe
- > Rucksack
- > Regenhülle für Rucksack
- > Ersatzschlauch
- > Radpumpe
- > Sonnenbrille
- > Sonnencreme
- > Lippenstift
- > Handy
- > Erste-Hilfe-Set
- > ...
- > ...

Tourenproviant (Brotzeit) nach individuellem Geschmack; mindestens 1 Liter Getränk.