

Ausrüstung für Schneeschuhtouren

allgemein:

- > Funktionsshirt
- > Funktionspulli
- > Faserpelz
- > Wind- / Regenschutz
- > Berghose
- > Regen hose
- > Mütze
- > Handschuhe
- > Bergsocken
- > eventuell Wechselwäsche
- > Rucksack
- > Regenhülle für Rucksack
- > bei großer Kälte: Gesichtsmaske
- > Sonnenbrille
- > SonnencremeLippenstift
- > Erste-Hilfe-Set
- > Pro 2 Personen ein 2-Mann-Biwaksack
- > ...
- > ...

Schneeschuhtourenausrüstung

- > Schneeschuhe mit Harschzacken
- > Touren- oder Teleskopstöcke
- > Gamaschen
- > ...
- > ...

Tourenproviant (Brotzeit) nach individuellem Geschmack; mindestens 1 Liter Getränk.

Bei anspruchsvollen Schneeschuhtouren:

- > gegebenenfalls Steigeisen und Pickel
- > Lawinenset (Verschüttetensuchgerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde)